

Kijkje in de keuken van de Verslavingszorg

“Stoppen met drinken. Dat voelt de eerste dagen alsof je op een ijsvlakte je warme bontjas uit moet trekken. Je voelt je letterlijk in de kou staan”. Louise

Door Jeannette Hamstra

Ermelo- Verslavingskliniek Heesteroord aan de Hortensialaan in Ermelo opende afgelopen zaterdag haar deuren voor belangstellenden. Bezoekers kregen een rondleiding in de kliniek en konden praten met cliënten, ex-clieënten en het verplegend personeel. Het doel van deze dag was om het beeld van ‘die verslaafde’ om te zetten in een beeld van “een mens met een verslavingsprobleem”.

Louise (45), weer gezond thuis, is op bezoek en wil haar verhaal wel vertellen. Ze is drie jaar verslaafd geweest aan wijn en bier. *„Door het overlijden van mijn partner raakte ik een jaar of vijf geleden de weg kwijt. Ik was al een liefhebster van een biertje of een wijntje, maar ongemerkt ging ik de drank gebruiken als vlucht”* vertelt zij. Net voordat Louise het absolute dieptepunt bereikte, besloot ze, op een nuchter moment, zich te laten opnemen in Heesteroord; *„Ik had schulden, de energietoevoer was afgesloten en werd bijna mijn huis uitgezet”*. Toen ze zich, doorverwezen door haar huisarts, meldde aan de balie van de kliniek hoefde ze niets uit te leggen, haar drankhoofd sprak boekdelen. Hier was Louise veilig en in goede handen, ze begon aan een zwaar traject van lichamelijke ontgiftten, geestelijk afkicken en met het starten van een ander leven. *„Misschien vond ik dat wel het meest moeilijke. Breken met het verleden en met de mensen in mijn omgeving. Ik moest weer doelen en structuur in mijn leven krijgen. De drie W’s. Wonen, werken en welzijn”* vertelt ze verder. Het is moeilijk voor te stellen dat deze intelligente vrouw, die hoog op de maatschappelijke ladder meedraaide, zo hard heeft moeten vechten tegen de fles. Inmiddels is ze twee jaar abstinente (“droog”, oftewel zonder drank) en is ze werkzaam in de zorgsector.

Één keer is ze de fout in gegaan, toen heeft ze een week weer volop gedronken; *„Ik ben daarna voor een paar dagen teruggegaan naar de kliniek. Ik werd niet gestraft maar begripvol opgevangen. En dat is toen weer mijn redding geweest”*. Louise zou graag een ‘sociale drinkster’ zijn maar dat zit er voor haar nooit meer in. *„Dat is nog steeds een strijd. Ik heb mijzelf een stempel opgedrukt, ik creëer een veilige omgeving om mij heen en als het nodig is vraag ik hulp. Maar het is wel moeilijk in een wereld waarin drank zo geaccepteerd is”* zo stelt zij.

Het was de tweede keer dat een dergelijke dag georganiseerd werd. Gerda Smink is unit coördinator van de Detox. *„Dit is de eerste afdeling waar de cliënten na de intake komen. In de vier weken dat ze hier zijn wordt het lichaam ontgift en wordt er diagnose gesteld voor het verdere behandeltraject”* vertelt zij. Door het gebouw lopen groepjes bezoekers die geïnformeerd worden door personeel van Heesteroord. Truus Boonen komt ook een kijkje nemen. *„Ik woon hier vlakbij en in mijn omgeving doen vaak Indianenverhalen de ronde. Als er iets gebeurt, wordt er vaak direct gewezen naar “die verslaafden” van de kliniek. Nu ik zelf informatie heb gevraagd en gekregen, ben ik er*

wel zeker van dat het allemaal vooroordelen zijn''. Bezoekers nemen folders met informatie mee en praten met mensen die net uit, of zelfs nog in het behandeltraject zitten. Een jonge man vertelt over zijn drugsverslaving en de gevolgen; *„Ik ben alles wat ik opgebouwd heb kwijtgeraakt, en daar hoort ook een goed draaiend eigen bedrijf bij''*. Medewerkers leggen uit over het belang van daginvulling en structuur. Louise is dolblij dat ze destijds de stap naar genezing van haar verslaving heeft gezet. *„Wat mij natuurlijk ook geholpen heeft, om de stap te zetten, is dat de behandeling vergoed wordt door de zorgverzekeraar (AWBZ), anders had ik het natuurlijk nooit kunnen betalen. Want echt, ál mijn (spaar-) geld, ging aan drank, en de gevolgen daarvan op''* besluit Louise.

Heesteroord is de enige verslavingskliniek in de regio. Ongeveer 55 mensen werken er, intern, aan hun verslavingsprobleem. En verder zo'n 250 mensen op poliklinische basis en in deeltijdbehandeling ('s avonds thuis).

Hebt u verslavingsproblemen en zoekt u hulp? Ga dan eerst naar uw huisarts; uw huisarts kan u naar de verslavingszorg van Meerkanten verwijzen.

In verband met privacy zijn de namen gefingeerd.